

Charla virtual: “Derechos de las personas cuidadoras”

- En conmemoración del “Día Internacional de la Persona Adulta Mayor”



Con motivo de la conmemoración del “Día Internacional de la Persona Adulta Mayor”, este martes 25 de octubre se realizó la charla: “Derechos de las personas cuidadoras” impartido por Claudia Arce Brenes, trabajadora social del Hospital Nacional de Geriátrica y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.

Durante la exposición se trataron temas como avances en salud, mejoría socio sanitaria, logros en la calidad de vida, esperanza de vida, influencia de los cambios sociales en los procesos de cuidado, la carga y el estrés del cuidador, derechos fundamentales de las personas cuidadoras, entre otros.

El objetivo del ciclo de videoconferencias es visibilizar las discriminaciones y desigualdades que viven las personas adultas mayores y trabajar para erradicar estas situaciones, además de promover el conocimiento y la sensibilización hacia esta población etaria buscando su bienestar.

Las actividades son organizadas por la Subcomisión de Acceso a la Justicia para las Personas Adultas Mayores del Poder Judicial, mediante una alianza con la Caja Costarricense del Seguro Social y el Hospital Nacional de Geriátrica y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes. Las exposiciones están enfocadas tanto a las personas adultas mayores como a las personas cuidadoras y a quienes quieren conocer más del tema.

Sandra María Pereira Retana coordinadora de la subcomisión señaló que la pirámide poblacional a nivel mundial ha mantenido en los últimos años un comportamiento inverso, esto significa que los nacimientos han ido disminuyendo y la población mayor aumenta. “Hoy en día aproximadamente en Costa Rica 8 de cada 100 habitantes es persona mayor de 65 años, se espera que en el 2050 hayan 21 de cada 100 habitantes que tengan esa edad, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos de Costa Rica (INEC)”.

“El paradigma del envejecimiento ha cambiado, actualmente la Organización Mundial de la Salud señaló que el envejecimiento empieza desde que nacemos y se desarrolla durante toda la vida, por lo que es importante un envejecimiento sano y activo durante el mayor tiempo posible”, puntualizó Sandra María Pereira Retana.

La coordinadora de la subcomisión agregó que “el abordaje que se brinda por parte del sistema judicial a las personas mayores debe ser integral, desde una perspectiva de envejecimiento activo y derechos humanos tomando en consideración las especificidades y la interseccionalidad, además del hecho de que la expectativa de vida es cada vez mayor y que las personas mayores continúan en actividad dentro de la sociedad”.



Se han organizado cinco charlas virtuales durante el mes de octubre para esta población y en general para quienes tienen parientes en esa edad, los temas tratados fueron: jubilación, auto cuidado y proyecto, así como resiliencia.

Para concluir este ciclo, el martes 01 de noviembre a las 10:00 a.m. está prevista la exposición sobre “mitos y estereotipos del envejecimiento”, el acceso para esta charla será de manera virtual por medio del enlace:

https://teams.microsoft.com/dl/launcher/launcher.html?url=%2F%23%2F1%2Fmeetup-join%2F19%3Ameeting_MmE5NTc40TiMTRjNC00NzYyLWJlY2QtMjQ3ODJiYjMxNzU0%40thread.v2%2F0%3Fcontext%3D%257b%2522Tid%2522%253a%252229c60e81-3c06-4e96-885c-ae7833de554a%2522%252c%2522Oid%2522%253a%2522a10bf240-2d8d-45ce-abf7-a107fc2a9685%2522%257d%26anon%3Dtrue&type=meetup-join&deeplinkId=b2fcc3eb-e74f-48f8-be67-494fef0f4a57&directDI=true&msLaunch=true&enableMobilePage=true&suppressPrompt=true



[Join conversation](#)

teams.microsoft.com